



IMPROVIS'ACTION

Découvrir les techniques d'**improvisation théâtrale**



Objectif

Découvrir et expérimenter une discipline artistique à la portée de tous : **l'improvisation**, afin de pouvoir participer à un véritable match en fin d'atelier



Bénéfices

- Apprendre à se connaître **différemment** en marge des étiquettes métiers et des niveaux hiérarchiques
- Favoriser la **cohésion** et la **coopération**
- Passer un véritable **moment de lâcher prise et de fun** sur la base de jeux de concentration
- Développer sa **capacité à écouter et rebondir**, ainsi que ses qualités oratoires



Informations pratiques

Durée : 3h

(2h30 d'atelier + 30 min de match)

Maximum **15 pers. / groupe**

1 salle dédiée et un comédien metteur en scène par groupe

Option :
Reportage photo

GO !

Contact :

01 82 28 66 60

contact@acte9.fr

www.acte9.fr