



TOUS EN RYTHME

S'exprimer et créer ensemble à travers un élément ludique et fédérateur : **le rythme**



Objectif

Vivre un **challenge collectif**,
décliné en **3 thématiques d'atelier** qui mobilisent tous les talents pour se découvrir sous un nouveau jour



Bénéfices

- Découvrir les **percussions brésiliennes** à travers la formation d'une batucada
 - Synergie et **cohésion d'équipe**, écoute, création d'une œuvre d'art
- Réveiller la créativité et le lâcher prise par la **danse africaine**
 - Travail sur la représentation de soi dans un **langage corporel et rythmique** exigeant une prise de risque
- Vivre un moment de convivialité et de détente à travers la formation d'une **chorale gospel**
 - Renforcement de **l'intégration individuelle** et construction d'un projet commun



Informations pratiques

Durée : 2h30

Percussions brésiliennes

100 pers. / atelier ; salle de 200m² minimum ; 5 intervenants, instruments et kit de sonorisation

Danse africaine

Jusqu'à 25 pers. dans une salle adaptée / atelier ; bande son et 1 intervenant chorégraphe / atelier

Chorale Gospel

50 pers. / atelier ; 1 salle / équipe avec plafond > 2,7m ; 1 intervenant et 1 pianiste / atelier

Reportage façon « 7 à 8 »

d'environ 10 min inclus
(Présentation des réalisations et les coulisses des ateliers)

GO !

Contact :

01 82 28 66 60

contact@acte9.fr

www.acte9.fr