

Réveil Théâtre

Rassembler les **collaborateurs** au moyen d'un réveil théâtral en début de journée



Objectif

Utiliser le théâtre

comme support de la **mise en énergie du groupe**, bien démarrer la journée en s'inspirant de **l'échauffement des comédiens**



Bénéfices

REVEIL DU CORPS

- **Dynamiser** et assurer le **lâcher prise** du groupe
- **Créer une rupture** avec le rythme habituel des séminaires

REVEIL DE LA VOIX

- **Intégrer le langage** par des jeux de diction et d'articulation

REVEIL DE L'ESPRIT

- Eveiller **l'agilité intellectuelle** du groupe, la capacité à rebondir et la **concentration** et **l'écoute** en collectif



Informations pratiques

Durée : 1h (variable)

Max. **20 personnes** / groupe

1 coach comédien par groupe

Option :
Reportage photo

GO !

Contact :

01 82 28 66 60

contact@acte9.fr

www.acte9.fr